



مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) - رشت

**برگه آموزش به بیمار مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی کاتاراکت (آب مروارید) و گلوکوم (آب سیاه)
در زمان ترخیص**

- 1- استراحت نسبی - رژیم معمولی
- 2- استفاده مرتب از داروهای تجویز شده
- 3- شستن دستها با صابون قبل از چکاندن قطره ها
- 4- جلوگیری از تمای درب قطره ها با چشم هنگام چکاندن قطره ها
- 5- گذاشتن شیلد (محافظ) حداقل به مدت دو هفته به خصوص در موقع خواب به عنوان محافظ چشم
- 6- جلوگیری از به علت وارد آمدن فشار به چشم
- 7- خودداری از خم شدن تا دو هفته به هنگام نماز خواندن (نباید سجده کنید بلکه مهر را به پیشانی بچسبانید)
- 8- خودداری از مالیدن پلکها
- 9- استحمام بعد از یک هفته (با کسب اجازه از پزشک)
- 10- در صورت احساس هرگونه ناراحتی (از جمله درد ، قرمزی ، حساسیت به نور ، کاهش دید و) مراجعه فوری به پزشک و در غیر این صورت مراجعه در روز معاینه طبق نظر پزشک معالج

واحد آموزش به بیمار